



Psychosoziale Unterstützung während der Schulschließung

Die momentane Situation stellt für uns alle eine große Herausforderung dar. Sowohl ihr als Schülerinnen und Schüler als auch Sie, liebe Eltern, müssen zu Hause vieles unter einen Hut bringen: Arbeit, Homeschooling, Haushalt, Freizeitbeschäftigung... – und das alles ohne die Unterstützung von außen. Schnell kann es da passieren, dass einem alles zu viel wird, einem die Decke auf den Kopf fällt oder man einfach mal ein offenes Ohr braucht.

Das Beratungsteam des HöSis möchte euch und Sie dabei gerne unterstützen. Wir hören gerne zu und helfen, nach weiteren Lösungs- und Unterstützungsmöglichkeiten zu suchen:

Die **Jugendsozialarbeit** ist sowohl über ihre E-Mail-Adressen (Frau Höhl: m.hoehl@kjr-ml.de, Herr Ballon: b.ballon@kjr-ml.de, Frau Huber: n.huber@kjr-ml.de) als auch in dringenden Fällen telefonisch oder über WhatsApp unter 0178/4701937 erreichbar.

Die **Schulpsychologinnen** sind per E-Mail unter schulpsychologie.hofweller@gym-hksb.de, schulpsychologie.vogel@gym-hksb.de und zu den Telefonsprechstunden jeden Montag, 10:00 – 12:00 Uhr Frau Vogel (0162/2452832) und Donnerstag, 14:00 – 16:00 Uhr Frau Hofweller (0162/2452836) erreichbar.

Die **Beratungslehrkraft** Frau Graf ist per E-Mail unter tatjana.graf@gym-hksb.de und telefonisch nach Vereinbarung erreichbar.

Weitere Kontakte für Unterstützungsmöglichkeiten und Notfälle:

Nummer gegen Kummer: 116 111

Eltern- und Jugendberatungsstelle Ottobrunn/Höhenkirchen: 089/6019364

Krisentelefon für Frauen & Mädchen: 089/763737

Suchthotline: 01805/313031

Krisendienst Psychiatrischer Dienst: 0180/6553000

Tipps für Eltern zum Umgang mit aktuellen Maßnahmen zum Corona-Virus:

<https://www.km.bayern.de/eltern/meldung/6918/eltern-koennen-ihre-kinder-im-umgang-mit-den-massnahmen-zum-coronavirus-unterstuetzen.html>