



# Gymnasium Höhenkirchen-Siegertsbrunn

Naturwissenschaftlich-  
technologisches und  
musisches Gymnasium

Höhenkirchen-Siegertsbrunn, 06.12.2016

Liebe Schülerinnen und Schüler der 7.Klassen, liebe Eltern,

die Winterzeit hat bereits begonnen und der Wintersport soll dieses Jahr nicht zu kurz kommen. Wir möchten Sie darüber informieren, dass der Sportunterricht Ihrer Kinder dieses Schuljahr vier Mal im Eisstadion Ottobrunn abgehalten wird. Im Hinblick auf den bevorstehenden Schulsikurs ist dies eine sehr gute Gelegenheit bereits vorab mit dem Gleiten und dem Fahren von Kurven vertraut zu werden. Es ist kein Problem, falls Ihr Kind noch keine Erfahrungen mit dem Eislaufen gemacht hat. In diesem Fall werden die Schüler/innen gebeten, dass sie dies dem jeweiligen Sportlehrer vorab mitteilen.

An den aufgelisteten Terminen wird uns ein Bus zum Eisstadion in Ottobrunn bringen.

Termine für die Klassen 7ABC:                      Mittwoch 1./2. Stunde

- 11.01.2017
- 18.01.2017
- 25.01.2017
- 01.02.2017

Termine für die Klassen 7DEF:                      Dienstag 3./4. Stunde

- 20.12.2016
- 10.01.2017
- 31.01.2017
- 14.02.2017

## **Wichtige Informationen zur Ausrüstung:**

Die Schüler/innen sollen, falls vorhanden, eigene Schlittschuhe (Eishockey- oder Eiskunstlauf-Schlittschuhe) mitbringen. Anderenfalls gibt es im Eisstadion die Möglichkeit für 2,50 € Schlittschuhe auszuleihen. Bitte geben Sie Ihrem Kind in diesem Fall den passenden Geldbetrag mit.

Außerdem ist **warme und wetterfeste Kleidung** notwendig.

Um Verletzungen vorzubeugen, besteht auf dem Eis die **Verpflichtung feste Handschuhe und mindestens eine Mütze** zu tragen. Die Fachschaft Sport empfiehlt darüber hinaus (in Anlehnung an die Empfehlung der Kommunalen Unfallversicherung Bayern KUVB) auch das Tragen eines Helms (Ski-, Snowboard-, Skater- oder Fahrradhelm).

Wir freuen uns auf einen abwechslungsreichen Sportunterricht auf dem Eis.

Mit sportlichen Grüßen

Die Fachschaft Sport